



Volkslauf, Niederländische Meisterschaften, SAC Skimo Youth Cup, SAC Swiss Skimo Cup
SAC Schweizer Meisterschaften

Samstag 09. März 2024 - Vertical

Ab 09:00
11:30

Start in S. Catrina
Rangverkündigung, Caischavedra

Vertical

↔ 4.65 km
▲m 676 m

*Vertical Peisel

↔ 345 km
▲m 500 m

Startzeiten	Startstandort*	Kategorien*
09:00	Catrina Resort	Volkslauf alle Kategorien
09:15	Catrina Resort	Niederländische Meisterschaften alle Kategorien
09:00	*Peisel	U16 und U18 Damen/Herren U20 Damen
09:45	Catrina Resort	U20 Herren, Seniors
10:00	Catrina Resort	U23, Masters

* Route Peisel: Treffpunkt 45 Minuten vor Start in Catrina Resort (Startgelände)

Reglement - Ausrüstung Volkslauf:

(für SAC Skimo Youth Cup, SAC Swiss Skimo Cup separates Reglement)

Obligatorische Ausrüstung pro Person: Ski, Felle, Skischuhe, Handschuhe

Startgeld: CHF25.00 / € 25.00

Änderungen vorbehalten

Strecke, Startzeiten, Zeitlimiten etc. können aufgrund der Verhältnisse bzw. aus Sicherheitsgründen kurzfristig durch das OK geändert werden. Kommunikation



Sonntag 10. März 2024 - Individual

Ab 08.10 Uhr	Start Verclisa-Route in Caischavedra
Ab 08:30 Uhr	Start Gendusas-Route in Gendusas
12:00 Uhr	Rangverkündigung in Caischavedra

Verclisa

↔ 14.30 km
 ▲ 1'640 m
 ▼ 1'640 m

Gendusas

↔ 10.87 km
 ▲ 954 m
 ▼ 1'259 m

Kategorien

*Volkslauf Gendusas / Individual oder 2er/3er-Teams

- Gendusas - Volkslauf Individual Damen
- Gendusas - Volkslauf Individual Herren
- Gendusas - Volkslauf 2er/3er Teams

Teams: Es werden keine Kategorien nach Jahrgang und Geschlecht gebildet. Hier zählt die schnellste Zeit des Läufers resp. des Teams.

Volkslauf Verclisa / Individual oder 2er/3er-Teams

- Verclisa - Volkslauf Individual Damen
- Verclisa - Volkslauf Individual Herren
- Verclisa - Volkslauf 2er/3er Teams

Teams: Es werden keine Kategorien nach Jahrgang und Geschlecht gebildet. Hier zählt die schnellste Zeit des Läufers resp. des Teams.

Startzeit	Startort	Route	Rennen	Kategorien
08:00	Caischavedra	Verclisa	Open/Volkslauf	Open
08:15	Caischavedra	Verclisa	Niederländische Meisterschaften	Alle Kategorien
08:30	Gendusas	Gendusas	Open/Volkslauf	Open
08:45	Caischavedra	Verclisa	SAC Swiss Skimo Cup	U23, Masters Seniors
08:45	Gendusas	Gendusas	SAC Skimo Youth Cup	U16, U18, U20

* Route Gendusas: Treffpunkt 45 Minuten vor Start in Caischavedra

Zeitlimiten

Sissum Couloir 11:00
 Ziel 11:30



Reglement - Ausrüstung Volkslauf:

(für SAC Skimo Youth Cup, SAC Swiss Skimo Cup separates Reglement beachten)

Obligatorische Ausrüstung pro Person: Ski, Skischuhe, Helm, Schneeschaukel, Lawinensonde, Skistöcke, Ersatzfelle (pro Team), Handschuhe, LVS oder ARVA, Rucksack mit zwei Befestigungspunkten für die Ski, Oberkörperbekleidung 3 Schichten, Unterkörperbekleidung 2 Schichten, Sonnenbrille, Überlebensdecke. Tapeverbot für Schuhe!

Startgeld: CHF 50.00 / € 50.00 pro Läufer

Skipass zum Start in Caischavedra bzw. Gendusas und Verpflegung während des Rennens sind im Startgeld inbegriffen. Alle Startenden erhalten ein Erinnerungsgeschenk.

Änderungen vorbehalten

Strecke, Startzeiten, Zeitlimiten etc. können aufgrund der Verhältnisse bzw. aus Sicherheitsgründen kurzfristig durch das OK geändert werden. Kommunikation auf www.trofea.ch oder am Rennort.

Generelles

Startnummernausgabe

Talstation / Catrina Resort Disentis
Freitag, 08. März 2024, 16:30 – 18:00
Samstag, 09. März 2024, 07:30 – 08:30
Samstag, 09. März 2024, 16:30 – 18:00
Sonntag, 10. März 2024, 06:30 - 07:30

Anmeldung

Online-Anmeldung via www.trofea.ch

Die Einschreibung für den Volkslauf ist auch bei der Startnummernausgabe möglich.

Anmeldeschluss

Online bis 01. März 2024, 12:00 Uhr. Die Anmeldung ist erst mit eingegangener Bankzahlung gültig. **Nachmeldungen oder Barzahlungen** für den Volkslauf sind am Freitag, Samstag oder Sonntag 08.-10. März 2024 während der Startnummernausgabe möglich. Es wird eine **zusätzliche Nachmeldegebühr** von CHF 10.00 (€ 10.00)/Person für den administrativen Mehraufwand erhoben.

Versicherung

Ist Sache der Teilnehmenden. Jede Haftung durch den Veranstalter wird abgelehnt.

Bild- und Tonmaterial

Vor, während und nach dem Rennen wird Film und Fotomaterial erstellt. Jeder Teilnehmer erklärt sich damit einverstanden, dass dieses Material vom Veranstalter zu Promotionszwecken verwendet werden kann.

Bahnbetrieb am Sonntag

Die Luftseilbahn fährt ab 7.00 Uhr alle 15 Minuten



Skitourenrennen

Trofea Péz Ault Disentis 9./10. März 2024

www.trofea.ch

Kontakt

Luca Brunold

Phone +41 (0)79 507 14 26; lucabrunld@blueamil.ch, oder info@trofea.ch