



Volkslauf, Niederländische Meisterschaften, SAC Swiss Youth Cup, SAC Swiss Cup
(Schweizer Meisterschaften)

Samstag 09. März 2024 - Vertical

*Ab 09:00
11:30*

*Start in S. Catrina
Rangverkündigung, Caischavedra*

Vertical

3.60 km
 676 m

**Vertical Val Acletta*

3.90 km
 500 m

Startzeiten	Startstandort*	Kategorien*
09:00	Catrina Resort	Volkslauf alle Kategorien
09:15	Catrina Resort	Niederländische Meisterschaften alle Kategorien
09:30	*Val Acletta	U16 und U18 U20 Damen
09:45	Catrina Resort	SAC Swiss Cup (U20 Herren, U23, Hauptklasse, Masters)

* Route Val Acletta: Treffpunkt 45 Minuten vor Start in Catrina Resort (Startgelände)

Reglement - Ausrüstung Volkslauf:

(für SAC Youth Cup, SAC Swiss Cup separates Reglement)

Obligatorische Ausrüstung pro Person: Ski, Felle, Skischuhe, Handschuhe

Startgeld: CHF25.00 / € 25.00

Änderungen vorbehalten

Strecke, Startzeiten, Zeitlimit etc. können aufgrund der Verhältnisse bzw. aus Sicherheitsgründen kurzfristig durch das OK geändert werden. Kommunikation



Sonntag 10. März 2024 - Individual

<i>Ab 08.00 Uhr</i>	<i>Start Verclisa-Route in Caischavedra</i>
<i>Ab 08:30 Uhr</i>	<i>Start Gendusas-Route in Gendusas</i>
<i>12:00 Uhr</i>	<i>Rangverkündigung in Caischavedra</i>

Verclisa

↔ 14.30 km
▲ 1'640 m
▼ 1'640 m

Gendusas

↔ 10.87 km
▲ 954 m
▼ 1'259 m

Kategorien

**Volkslauf Gendusas / Individual oder 2er/3er-Teams*

- Gendusas - Volkslauf Individual Damen
- Gendusas - Volkslauf Individual Herren
- Gendusas - Volkslauf 2er/3er Teams

Teams: Es werden keine Kategorien nach Jahrgang und Geschlecht gebildet. Hier zählt die schnellste Zeit des Läufers resp. des Teams.

Volkslauf Verclisa / Individual oder 2er/3er-Teams

- Verclisa - Volkslauf Individual Damen
- Verclisa - Volkslauf Individual Herren
- Verclisa - Volkslauf 2er/3er Teams

Teams: Es werden keine Kategorien nach Jahrgang und Geschlecht gebildet. Hier zählt die schnellste Zeit des Läufers resp. des Teams.

Startzeit	Startort	Route	Rennen	Kategorien
08:00	Caischavedra	Verclisa	Open/Volkslauf	Open
08:15	Caischavedra	Verclisa	Niederländische Meisterschaften	Alle Kategorien
08:30	Gendusas	Gendusas	Open/Volkslauf	Open
08:45	Gendusas	Gendusas	SAC Youth Cup	U16, U18, U20
09:00	Caischavedra	Verclisa	SAC Swiss Cup	U23, Hauptklasse, Masters

* Route Gendusas: Treffpunkt 45 Minuten vor Start in Caischavedra (Startgelände)

Zeitlimiten

Sissum Couloir 11:00
Ziel 11:30



Skitourenrennen
Trofea Péz Ault Disentis 9./10. März 2024
www.trofea.ch

Reglement - Ausrüstung Volkslauf:

(für SAC Youth Cup, SAC Swiss Cup separates Reglement beachten)

Obligatorische Ausrüstung pro Person: Ski, Skischuhe, Helm, Schneeschaukel, Lawinsonde, Skistöcke, Ersatzfelle (pro Team), Handschuhe, LVS oder ARVA, Rucksack mit zwei Befestigungspunkten für die Ski, Oberkörperbekleidung 3 Schichten, Unterkörperbekleidung 2 Schichten, Sonnenbrille, Überlebensdecke. Tapeverbot für Schuhe!

Startgeld: CHF 50.00 / € 50.00 pro Läufer

Skipass zum Start in Caischavedra bzw. Gendusas und Verpflegung während des Rennens sind im Startgeld inbegriffen. Alle Startenden erhalten ein Erinnerungsgeschenk.

Änderungen vorbehalten

Strecke, Startzeiten, Zeitlimiten etc. können aufgrund der Verhältnisse bzw. aus Sicherheitsgründen kurzfristig durch das OK geändert werden. Kommunikation auf www.trofea.ch oder am Rennort.

Generelles

Startnummernausgabe

Talstation / Catrina Resort Disentis
Freitag, 08. März 2024, 16:30 – 18:00
Samstag, 09. März 2024, 07:30 – 08:30
Samstag, 09. März 2024, 16:30 – 18:00
Sonntag, 10. März 2024, 06:30 - 07:30

Anmeldung

Online-Anmeldung via www.trofea.ch
Die Einschreibung für den Volkslauf ist auch bei der Startnummernausgabe möglich.

Anmeldeschluss

Online bis 06. März 2024, 24:00 Uhr. Die Anmeldung ist erst mit eingegangener Bankzahlung gültig. **Nachmeldungen oder Barzahlungen** für den Volkslauf sind am Freitag, Samstag oder Sonntag 08.-10. März 2024 während der Startnummernausgabe möglich. Es wird eine **zusätzliche Nachmeldegebühr** von CHF 10.00 (€ 10.00) / Person für den administrativen Mehraufwand erhoben.

Versicherung

Ist Sache der Teilnehmenden. Jede Haftung durch den Veranstalter wird abgelehnt.

Bild- und Tonmaterial

Vor, während und nach dem Rennen wird Film und Fotomaterial erstellt. Jeder Teilnehmer erklärt sich damit einverstanden, dass dieses Material vom Veranstalter zu Promotionszwecken verwendet werden kann.

Bahnbetrieb am Sonntag

Die Luftseilbahn fährt ab 6.45 Uhr alle 15 Minuten

Infos

Luca Brunold
Phone +41 (0)79 507 14 26; lucabrunld@blueamil.ch, oder info@trofea.ch