



Volkslauf
SAC Youth Cup, SAC Swiss Cup
SAC Schweizer Meisterschaften (SM)

Samstag 15. März 2025 - Vertical

09:00 Start Trofea Vertical
11:30 Rangverkündigung, Caischavedra

Technische Daten Vertical

↔ 4.65 km
▲ 676 m

Startzeiten	Startstandort	Kategorien
09:00	Catrina Resort	Volkslauf
09:45	Val Acletta 1)	SAC Youth Cup U16 und U18 Mädchen / Knaben U20 Mädchen
9:45	Catrina Resort	SAC Youth Cup U20 Knaben
9:45	Catrina Resort	SAC Swiss Cup U23, Hauptklasse, Masters

1) Organisierter Transfer ab Catrina Ressort zum Start um 9:00 Uhr

Kategorie Volkslauf Vertical

- Anmeldung nur als Einzelperson (Laufen in Gruppen möglich)
- Keine Rangierung nach Zeit
- Es gewinnt, wer am nächsten bei der Durchschnittszeit aller Volksläufer/innen ist.

Rangverkündigung*

11:30 in Caischavedra.

Skipass für die Talfahrt von Caischavedra nach Catrina Resort ist im Startgeld inbegriffen, ebenfalls der Kleidertransport vom Start zum Ziel. Skipass für Youth-Trainer ist im Rennbüro beziehbar.

Alle Startenden erhalten ein Erinnerungsgeschenk.

Ausrüstung Volkslauf:

Obligatorische Ausrüstung pro Person: komplette Skitourenausrüstung (Schuhe, Ski, Stöcke, Felle), Handschuhe

Reglement: SAC Youth Cup und Swiss Cup: siehe separates Wettkampfreglement

Startgeld: CHF30.00 / € 30.00 pro Läufer



Sonntag 16. März 2025 - Individual

<i>Ab 08.00</i>	<i>Start Trofea Verclisa in Caischavedra</i>
<i>Ab 08:30</i>	<i>Start Trofea Gendusas in Gendusas</i>
<i>12:00</i>	<i>Rangverkündigung, Caischavedra</i>

Technische Daten Individual

Verclisa

↔ 14.30 km
 ▲ 1'640 m
 ▼ 1'640 m

Gendusas

↔ 10.87 km
 ▲ 954 m
 ▼ 1'259 m

Kategorie Volkslauf Individual

- Strecke Gendusas
- Anmeldung nur als Einzelperson (Laufen in Gruppen möglich)
- Keine Rangierung nach Zeit
- Es gewinnt, wer am nächsten bei der Durchschnittszeit aller Volksläuferinnen ist.

Kategorie Teams

- Strecke Verclisa
- Es werden keine Kategorien nach Jahrgang, Geschlecht, Teamgrösse gebildet. Es gewinnt das schnellste Team

Kategorie Schweizer Meisterschaften

- Strecke Verclisa (Ausnahme: Youth = Strecke Gendusas)
- Kategorien gemäss SAC-Wettkampffreglement
- Keine Lizenz notwendig
- Läuferinnen mit einer geschätzten Laufzeit von > 2.45 h starten im Hauptblock 1

Startzeit	Route	Rennen	Kategorien
08:00	Verclisa	Teams	2er/3er-Teams
08:00	Verclisa	Hauptlauf, Block 1	Laufzeit > 2:45 h
09:00	Verclisa	Hauptlauf, Block 2	U23, Hauptklasse, Masters
08:30	Gendusas	Volkslauf	Alle Kategorien
08:45	Gendusas	Youth	U16, U18, U20

Zeitlimiten

Sisum Couloir 11:30
 Ziel 12:30



Ausrüstung Volkslauf

Obligatorische Ausrüstung pro Person: Ski, Skischuhe, Helm, Schneeschaufel, Lawinensonde, Skistöcke, Ersatzfelle (pro Team), Handschuhe, LVS oder ARVA, Rucksack mit zwei Befestigungspunkten für die Ski, Oberkörperbekleidung 3 Schichten, Unterkörperbekleidung 2 Schichten, Sonnenbrille, Überlebensdecke. Tapeverbot für Schuhe!

Reglement SM: siehe separates Wettkampffreglement

Startgeld

Route Gendusas: CHF 40.00 / € 40.00 pro Läufer

Route Verclisa: CHF 50.00 / € 50.00 pro Läufer

Skipass zum Start in Caischavedra bzw. Gendusas sowie Talfahrt und Verpflegung während des Rennens sind im Startgeld inbegriffen.

Alle Startenden erhalten ein Erinnerungsgeschenk.

Allgemeine Informationen

Startnummernausgabe

Talstation / Catrina Resort Disentis

Freitag, 14. März 2025, 16:30 – 18:00

Samstag, 15. März 2025, 06:30 – 07:30

Sonntag, 16. März 2025, 06:30 - 07:30

Anmeldung

Online-Anmeldung via www.trofea.ch

Die Einschreibung ist auch bei der Startnummernausgabe möglich.

Anmeldeschluss

Online bis 13. März 2025, 12:00 Uhr. Die Anmeldung ist erst mit eingegangener Bankzahlung gültig. **Nachmeldungen oder Barzahlungen** sind am Samstag oder Sonntag 15.-16. März 2025 während der Startnummernausgabe möglich. Es wird eine **zusätzliche Nachmeldegebühr** von CHF 10.00 / € 10.00 pro Person für den administrativen Mehraufwand erhoben.

Versicherung

Ist Sache der Teilnehmenden. Jede Haftung durch den Veranstalter wird abgelehnt.

Bild- und Tonmaterial

Vor, während und nach dem Rennen wird Film und Fotomaterial erstellt. Jeder Teilnehmer erklärt sich damit einverstanden, dass dieses Material vom Veranstalter zu Promotionszwecken verwendet werden kann.



Skitourenrennen

Trofea Péz Ault Disentis 15./16. März 2025

www.trofea.ch

Aufgabe des Rennens

Läufer/innen, welche das Rennen aufgeben, müssen sich beim Rennbüro persönlich abmelden, bevor sie das Skigebiet verlassen.

Änderungen vorbehalten

Strecke, Startzeiten, Zeitlimiten etc. können aufgrund der Verhältnisse bzw. aus Sicherheitsgründen kurzfristig durch das OK geändert werden. Kommunikation auf www.trofea.ch oder am Rennort.

Auskunft

Luca Brunold

Phone +41 (0)79 507 14 26

lucabrunold@bluemail.ch