



Volkslauf
SAC Youth Cup, SAC Swiss Cup

Samstag 14. März 2026 - Vertical

09:30 Start Trofea Vertical
11:30 Rangverkündigung, Caischavedra

Technische Daten Vertical

↔ 4.65 km

⬆️ 676 m

Startzeiten	Startstandort	Kategorien
09:30	Talstation Bergbahnen Disentis	Volkslauf
10:00	Val Acletta ¹⁾	SAC Youth Cup U16 und U18 Mädchen / Knaben U20 Mädchen
10:00	Talstation Bergbahnen Disentis	SAC Youth Cup U20 Knaben
10:00	Talstation Bergbahnen Disentis	SAC Swiss Cup U23, Hauptklasse, Masters

¹⁾ Transfer von der Talstation der Bergbahnen zum Start um 9:30 Uhr (anschliessend an den Start des Volkslaufes)

Kategorie Volkslauf Vertical

- Anmeldung als Einzelperson (Laufen in Gruppen möglich)
- Keine Rangierung nach Zeit
- Es gewinnt, wer am nächsten bei der Durchschnittszeit aller Volksläufer/innen ist.

Ausrüstung:

Obligatorische Ausrüstung pro Person: Skitourenausrüstung (Schuhe, Ski, Stöcke, Felle), Handschuhe

Für den SAC Swiss und Youth Cup gilt zudem das Wettkampfbreglement vom Oktober 2025.

Startgeld: CHF30.00 / € 30.00 pro Läufer

Skipass für die Talfahrt von Caischavedra nach Catrina Resort ist im Startgeld inbegriffen, ebenfalls der Kleidertransport vom Start zum Ziel. Skipass für Youth-Trainer ist im Rennbüro beziehbar.

Alle Startenden erhalten ein Erinnerungsgeschenk.

Rangverkündigung

11:30 in Caischavedra.



Sonntag 15. März 2026 - Individual

Ab 08.00 Start Trofea Verclisa in Caischavedra
Ab 08:30 Start Trofea Gendusas in Gendusas
12:30 Rangverkündigung, Caischavedra

Technische Daten Individual

Verclisa

↔ 14.30 km

▲ 1'640 m

▼ 1'640 m

Gendusas

↔ 10.87 km

▲ 954 m

▼ 1'259 m

Startzeit	Strecke	Kategorien	Bemerkungen
08:00	Verclisa	Teams	2er/3er-Teams
08:00	Verclisa	Hauptlauf, Block 1	Laufzeit > 2:30 h
09:00	Verclisa	Hauptlauf, Block 2	Laufzeit < 2:30, lizenzierte Läufer/innen
08:30	Gendusas	Volkslauf	
08:45	Gendusas	Youth	U16, U18, U20

Strecke Verclisa

Kategorie Teams

- Kategorie Teams: Anmeldung als Team. Es werden keine Kategorien nach Jahrgang, Geschlecht oder Teamgrösse gebildet. Es gewinnt das schnellste Team.

Kategorien Hauptlauf, Block 1 und 2 (SAC Swiss Cup)

- Kategorien gemäss SAC-Wettkampfbreglement. Keine Lizenz notwendig, Teilnahme steht allen interessierten Läuferinnen und Läufern offen. Läufer/-innen mit einer geschätzten Laufzeit von über 2.30 h starten im Block 1.
-

Strecke Gendusas

Kategorie Volkslauf

- Kategorie Volkslauf: Anmeldung als Einzelperson (Laufen in Gruppen möglich). Keine Rangierung nach Zeit. Es gewinnt, wer am nächsten bei der Durchschnittszeit aller Volksläufer/innen, die bis zur Rangverkündigung um 12.30 Uhr im Ziel sind, ist.

Kategorie Youth (SAC Youth Cup)

- Verschiedene Alterskategorien gemäss SAC-Wettkampfbreglement. Keine Lizenz notwendig, Teilnahme steht allen interessierten Jugendlichen offen.



Zeitlimite

Lai Alv 11:00

Ist der Verpflegungsposten Lai Alv um 11:00 Uhr noch nicht erreicht, wird der/die Läufer/in aus dem Rennen genommen.

Ausrüstung

Obligatorische Ausrüstung pro Person: ID, Ski, Skischuhe, Skistöcke, Felle (Ersatzfelle), Helm, Handschuhe, Rucksack mit zwei Befestigungspunkten für die Ski, Oberkörperbekleidung 3 Schichten, Unterkörperbekleidung 2 Schichten, LSV, Lawinschaufel, Sonde, Rettungsdecke, Sonnenbrille.

Für den SAC Swiss und Youth Cup gilt zudem das Wettkampfbegleitend vom Oktober 2025.

Startgeld

Route Gendusas: CHF 40.00 / € 40.00 pro Läufer

Route Verclisa: CHF 50.00 / € 50.00 pro Läufer

Skipass zum Start in Caischavedra bzw. Gendusas sowie Talfahrt und Verpflegung während des Rennens sind im Startgeld inbegriffen.

Alle Startenden erhalten ein Erinnerungsgeschenk.

Rangverkündigung

12:30 in Caischavedra.

Allgemeine Informationen

Startnummernausgabe

Talstation Bergbahnen Disentis

Freitag, 13. März 2026, 16:30 – 18:00

Samstag, 14. März 2026, 08:00 – 09:00

Samstag, 14. März 2026, 16:30 – 18:00

Sonntag, 15. März 2026, 06:30 - 07:30

Anmeldung

Online-Anmeldung via www.trofea.ch

Die Einschreibung ist auch bei der Startnummernausgabe gegen eine Nachmeldegebühr möglich.

Anmeldeschluss

Online bis 13. März 2026, 12:00 Uhr. Nachmeldungen sind am Samstag oder Sonntag während der Startnummernausgabe möglich. Es wird eine **Nachmeldegebühr** von CHF 10.00 / € 10.00 pro Person für den administrativen Mehraufwand erhoben.



Skitourenrennen
Trofea Péz Ault Disentis
www.trofea.ch

Versicherung

Ist Sache der Teilnehmenden. Jede Haftung durch den Veranstalter wird abgelehnt.

Bild- und Tonmaterial

Vor, während und nach dem Rennen wird Film und Fotomaterial erstellt. Jeder Teilnehmer erklärt sich damit einverstanden, dass dieses Material vom Veranstalter zu Promotionszwecken verwendet werden kann.

Aufgabe des Rennens

Läufer/innen, welche das Rennen aufgeben, müssen sich beim Rennbüro persönlich abmelden, bevor sie das Skigebiet verlassen.

Änderungen vorbehalten

Strecke, Startzeiten, Zeitlimite etc. können aufgrund der Verhältnisse bzw. aus Sicherheitsgründen kurzfristig durch das OK geändert werden. Kommunikation auf www.trofea.ch oder am Rennort.

Auskunft

Luca Brunold
Phone +41 (0)79 507 14 26
lucabrunold@bluemail.ch